




























GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS obowiązuje od 2 lipca 2010 r.

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
09:00		 BODY & MIND YOGA					
09:30		 Agnieszka					
10:00	 BODY 4 shape Natalia	 PILATES Agnieszka	 HIIT - INTERVAL Ania		 BODY DOME Ania	 FAT BURNING Paulina	
10:30	 ABT Natalia		 ABT Ania				
11:00							
16:00							
16:30							
17:00	 STEP 4 dance Ania	 BODY 4 shape Agnieszka Ch.	 TBC / A9M Agnieszka		 TBC / A9M Agnieszka		
17:30		 ABT Agnieszka Ch.		 ABT Paulina			
18:00	 HIIT - INTERVAL Ania	 FAT BURNING Agnieszka Ch.	 ABT Agnieszka Ch.	 FAT BURNING Paulina	 FAT BURNING Dagmara		
18:30	 BODY DOME/ ABT Ania		 SEXI CLASS Agnieszka Ch.				
19:00	 FITNESS 55+ Agnieszka			 FITNESS 55+ Paulina	 ASHTANGA YOGA Agnieszka Relaks i Medytacja		
19:30			 PILATES Agnieszka				
20:00	 BODY & MIND YOGA Agnieszka						