WSZYSTKO CZEGO DZIŚ CHCESZ !!!

Czyli zaproponuj zmiany

Kochane Klubowiczki !

Życie jest zmianą i tak samo klubowe życie w BODY4MA jest zmianą. Jesteśmy już razem 3 lata. Przez ten czas zajęcia fitness-owe także ulegały zmianom. Staramy się nadążać za Waszymi preferencjami, ale aby to zrobić musimy o nich wiedzieć !

PILATES i YOGA rano

Pytanie czy chcecie ponownie aby PILATES i YOGA wróciły do zajęć porannych?

Jeżeli TAK zaproponuj dzień i godzinę.

Jeżeli nie jesteś pewna/y czy boisz się. Przeczytaj o jodze na tablicy ogłoszeń, lub zapytaj Agnieszkę /zarejestrowany nauczyciel jogi 200 RYT www.yogaallianze.com/

PILATES:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

YOGA DLA POCZĄTKUJĄCYCH:

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-